


Fachpersonen - Berater/Coaches/Therapeuten (11a)

Muster: Listen-Ansicht



(4)

Praxis für Psychotherapie (1)
Dr. phil. Martin Mustermann (2)


Als erfahrener Psychologe unterstütze ich Sie bei Ihren Herausforderungen, die den Strom des Lebens kurzzeitig ins Stocken geraten lassen. (3)

8001 Zürich / Schweiz (16)

Muster: Detail-Ansicht

Praxis für Psychotherapie (1)

Dr. phil. Martin Mustermann (2)



(4)

Was mir wichtig ist (5)

Mir ist es wichtig, dass ein Vertrauensverhältnis zwischen mir und meinen Kunden aufgebaut werden kann. Meine Grundhaltung ist von Wertschätzung geprägt. Es ist mir ein Bedürfnis meine Klienten so zu fördern, dass Sie in der Folge mehr Beziehungs- und Lebensqualität verspüren und mehr Möglichkeiten haben.

Über mich (5)


Nach einem Psychologie-Studium an der Universität Freiburg absolvierte ich ein Nachdiplomstudium in Psychotherapie an der Universität Bern. Danach promovierte ich an der Universität Zürich. Die letzten Jahre bildete ich mich u.a. weiter zum Neurofeedback-Therapeuten NFS. Ich bin verheiratet und Vater von drei Töchtern. Meine besonderen Interessen gelten dem Segeln und der Natur.

Mein Angebot (5)

Sie fühlen sich in Verhaltensmustern und in Beziehungs-Konflikten gefangen, leiden unter psychischen Symptomen oder möchten sich selbst besser verstehen? Was genau Ihre Schwierigkeiten sind und wie Sie Verbesserungen erreichen können, finden wir in einer offenen und wertschätzenden Atmosphäre zusammen heraus. Meine Therapiemethoden richten sich ganz nach Ihrem Anliegen und Ihrer Situation: Einzel-, Paar-, Familientherapie, Beratung bei Erziehungsproblemen, Neurofeedback, Biofeedback, Hämoencephalographie (HEG), Kognitive Verhaltenstherapie und verhaltenstherapeutische Verfahren, Hypnose, Visualisation, Entspannungstherapie.

Möglicher Ablauf der Therapie (5)


Die ersten Sitzungen dienen zum Kennenlernen, zum Informationen sammeln und zur Vereinbarung der Therapieziele. Anschliessend legen wir das Vorgehen gemeinsam fest, wobei ich Ihnen die Vorgehensmöglichkeiten ausführlich erläutern werde. In den nachfolgenden Sitzungen setzen wir die besprochenen Massnahmen um, wobei wir zur Standortbestimmung immer wieder schauen, wie weit wir die Therapieziele erreicht haben und was noch nötig ist, um die festgelegten Ziele zu erreichen.



Meine Praxis (6)

Meine Praxis befindet sich im Zentrum von Zürich in zwei neu umgebauten, schönen Räumen im dritten Stock. Der Zugang ist auch durch die Tiefgarage Mustercenter mit dem Lift möglich und rollstuhlgängig.

Terminvereinbarungen: Für eine Terminvereinbarung bitte ich Sie, sich telefonisch anzumelden. Während Behandlungssitzungen bediene ich das Telefon nicht persönlich. Wenn Sie mir Ihren Namen und Ihre Telefonnummer auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, werde ich Sie so schnell wie möglich zurückrufen.



Was ist Neurofeedback? (7)

In meinem Video erkläre ich Ihnen was Neurofeedback ist. Beim Neurofeedback werden Gehirnstromkurven von einem Computer analysiert, nach ihren Frequenzanteilen zerlegt und auf einem Computerbildschirm dargestellt. Die ermittelte Frequenzverteilung kann für die Therapie genutzt werden. Dem Klienten ist es dabei möglich, durch Rückmeldung des eigenen Hirnstrommusters eine bessere Selbstregulation zu erreichen.

Beruf/Tätigkeiten (9)

Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, Neurofeedback-Therapeut NFS

Schwerpunkte (10)

Beziehungen, Erziehungsprobleme, Stress, Mobbing, Burnout, Leistungssteigerung

Sprachen (11)

Deutsch, Englisch, Französisch

Beratungsformen (12)

in der Praxis, beim Kunden, externer Ort, Telefon, E-Mail, Skype (mit/ohne Webcam), Zoom (mit/ohne Webcam)

Mitgliedschaften (13)

ASP, FSP, NFS

Weitere Informationen (14)

Portrait: PDF-Download (15)
 Links zu: (15)

- Weiterbildungen
- FachBlogs
- FachVideos
- Literatur & mehr







Anschrift/Kontakt

Praxis für Psychotherapie (16)
 Dr. phil. Martin Mustermann
 Musterstrasse 168c
 8001 Zürich
 Schweiz

Tel 044 332 ... (17)

E-Mail schreiben (18)
 zur Homepage (19)


Teilen (20)

Seite weiterleiten (21)

Seite drucken (22)

(8)



Routenplaner

Listen-/Detailansicht

- (1) Firmenname oder Kurzbegriff Ihrer Tätigkeit*
- (2) Vor- und Nachname*
- (3) Ihr Angebot kurz beschrieben*
- (4) Portraitbild* automatisch rund geschnitten
- (5) Textfeld 1* - 4 frei beschriftbar
- (6) Textfeld 5 frei beschriftbar mit vergrösserbarem Bild und Bildtext
- (7) Textfeld 6 frei beschriftbar mit Videolink auf YouTube und Bildtext
- (8) Google Map mit Routenplaner
- (9) Beruf/Tätigkeiten*
- (10) Schwerpunkte* Ihres Angebots
- (11) Sprachen
- (12) Beratungsformen
- (13) Mitgliedschaften
- (14) PDF-Einbindung
- (15) Link zu Ihren Weiterbildungen, FachBlogs, FachVideos, Literatur & mehr
- (16) Adresse*
- (17) Telefonnummer
- (18) E-Mail-Kontakt
- (19) Link auf Ihre Homepage
- (20) Link auf Ihre Social-Media-Präsenz
- (21) Seite weiterleiten
- (22) Seite drucken

*Pflichtfelder