

GUTSCHEIN FÜR EIN PROBETRAINING

Mental-Stark4Kids lädt dich herzlich zum nächsten Training ein! Durch einen persönlichen Besuch kannst du es gleich miterleben und dich selbst davon überzeugen. Dabei werden wir viel Spass haben, während dem wir verschiedene Spielformen machen, welche du wahrscheinlich noch nie so kennen gelernt hast. Gleichzeitig wird dein Gehirn ins schaffen kommen, so dass du anschliessend in der Schule, im Sport oder zu Hause bemerkst, dass du dich in folgenden Bereichen verbessert hast:

- Du kannst besser zu hören und das Gehörte auch merken (Konzentration)
- Du erkennst früher, wenn du wütend wirst und kannst dich so verhalten, dass es eine coole Lösung gibt (Konfliktfähigkeit)
- Du kannst dich besser auf Prüfungen oder Wettkämpfe vorbereiten und bekommst daher bessere Noten (Stressstrategien)
- Du kannst in unerwarteten Situationen schneller reagieren und wirst daher weniger schnell unsicher aufgrund der neuen Situation (Handlungsschnelligkeit)
- Du kennst deine Stärken und traust dich, diese auch im Umgang mit deinen Kollegen auszuleben, so dass du bemerkst, dass auch du ein cooles Kind bist (Selbstvertrauen)

Du kannst schon beim ersten Training aktiv mitmachen und wirst bereits anschliessend einen grossen Mehrwert erkennen. Wir freuen uns, wenn du dich auf unserer Website anmeldest und schon beim nächsten Training mit dabei bist!



Überreicht von: _____ am (Datum): _____

SPIELEN - DENKEN - LACHEN