Lic.phil. Gertraud Dudler-von Piechowski

075 413 69 63

g.dudler@sunrise.ch

Geboren am 11. August 1962

Sehr naturverbunden

Seit 1991 Psychologin

Seit 1995 Psychotherapeutin

Mutter von drei erwachsenen Kindern

Als Psychologin bin ich tätig in Unterstützung, Begleitung und Beratung im Alltag und in Krisensituationen. Dank meiner Ausbildung in verschiedenen psychotherapeutischen Richtungen unterstütze ich Sie beispielsweise bei der Überwindung von Schlafstörungen, dem Entwickeln neuer Problemlösestrategien oder bei einer Neuorientierung im Leben. Gemeinsam finden wir Ihre Stärken (wieder) und bauen sie aus, um Ihre Ziele zu finden und anzustreben. Dabei begleite ich Sie, bis Sie mit Zuversicht und neuen Ressourcen gestärkt Ihren Weg weiter gehen.

Nach einigen Jahren Teamarbeit in interdisziplinären Projekten und Studien in Gesundheitsförderung und Nachhaltigkeit, stehe ich meinen Klientinnen und Patienten wieder zur Verfügung.

Seit 2015 arbeiten med. pract. Alexej Axjonow, FMH Psychiatrie und Psychotherapie, und ich zusammen. Er ist zuständig für eine ergänzende pharmakologische Therapie. Alle erbrachten Leistungen können über die Krankenkassen in der Grundversicherung abgerechnet werden.

Die Praxis Eidmatt finden Sie an der Eidmattstr. 57 in 8032 Zürich, 3 Gehminuten von der Tramhaltestelle Hölderlinstrasse. Diese wird bedient von der Tramlinie 3 (9 Minuten vom Hauptbahnhof), der Tramlinie 8 (7 Minuten zum Bellevue) und der Tramlinie 15 (7 Minuten vom Bahnhof Stadelhofen).